

donderdag 29 mei 2025

**WORKUM-ARUM: 24 kilometer****BUSVERVOER VANAF ARUM**

Degenen, die gebruik maken van het busvervoer, kunnen hun auto in de finishplaats Arum parkeren aan de Baarderbuorren, afslag Van Camminghaweg ter hoogte van de de TinQ.

De bussen vertrekken **uiterlijk om 06.15 uur**. Kom op tijd en houd uw instapkaart gereed.

De bussen brengen u naar de start in Workum.

**BAGAGEVERVOER**

Degenen die gebruik maken van het gratis bagagevervoer, kunnen hun bagage 's ochtends afgeven bij het informatiepunt bij de start. De bagage moet zijn voorzien van een label met naam, adres en startnummer. Vergeet dit niet! De bagage kan afgehaald worden bij de finish.

De bagage kan tot **14.00 uur** afgehaald worden bij de finish.

**START IN WORKUM**

De start is om 07.00 uur in de omgeving van de Begine/Panwurk (vlak bij 'De Klameare'). Bij de start staat koffie en thee voor u klaar. Direct na de start krijgt u een knipje in uw startkaart.

**PLEISTERPLAATSEN EN STEMPELPOSTEN**

0 km	Workum, start Begine/Panwurk	: koffie/thee (aangeboden) en toiletwagen
6 km	Parrega, Tynjestrjite 2	: watertappunt en toilet
12 km	Bolsward, Broerekerk, Broereplein 10	: <b>STEMPELPOST (8.15 – 10.30)</b> koffie/thee/chocomelk (aangeboden)
12 km	Bolsward, Us gebou (naast de Broerekerk)	: Rode Kruis (RK) en toilet
17,5 km	Schettens, Buwalda, Van Osingaweg 72	: toilet
19 km	Witmarsum, brug ri. Flietserbosk	: limonade (aangeboden)
24 km	Arum, Baarderbuoren 26	: <b>FINISH (10.00 – 14.00 uur)</b> , Rode Kruis, bouillon (ook vegetarisch) (aangeboden), toilet.

Bij alle Rode Kruisposten is blaarbehandeling. (Bij de start is geen Rode Kruis aanwezig). Onderweg krijgt u nog één of meerdere versnaperingen.

**Scan QR-Code voor route in Google Maps:**



## ROUTEBESCHRIJVING

De route wordt aangegeven met witte pijlen op het wegdek (en evt. rode routebordjes).

Start: nabij de Merk vanuit Begine (naast 'de Klameare'). Via het Panwurk RA Schoolstraat, LA Doltewâl, rechts aanhouden Houtmolestreekje, RA Dwarsnoard, LA Trekwei. Op viersprong rechtdoor Freerk Faberweg/Breewarsdijk. Bij paddestoel (p) 25070 RA, richting Makkum, p 25069 LA richting Parrega, p 25068 LA, richting Parrega, p 25067 RA, Aaltjemeerweg richting Parrega, p 25066 RA, richting Parrega, voor autoweg LA fietspad op en bij einde fietspad door tunnel naar **Parrega**. In Parrega LA richting Trekweg overgaand in Van Panhuijsweg volgen. RA richting **Tjerkwerd**, voor brug LA fietspad op langs Workumervaart, via Workumer Trekweg onder Rijksweg door, rechts aanhouden naar **Bolsward** (Landbuurt), op T-kruising nabij Ford garage RA Harlingerstraat, Marktstraat en Broereplein naar Broerekerk in Bolsward, waar Rode Kruispost en STEMPELpost zijn.

Terug via Appelmarkt, Marktplaats en Skilwijk. Daarna LA richting Dijkstraat en RA richting Harlingerstraat. Bij stoplichten rechtdoor, bij watertoren RA dan direct LA Marneweg, overgaand in Witmarsumerweg en Marnedijk volgen, na ongeveer 3 kilometer bij doodlopende weg RA Viersprong, LA van Osingaweg naar **Schettens**, via Filenserwei richting **Witmarsum**, bij bos LA en door bos naar Witmarsum,

Molenweg volgen tot Arumerweg, LA over brug en RA Pingjumerstraat. RA fietspad op langs Gysbert Japiksweg. Dit volgen en naar **Arum**. De finish sluit om 14:00 uur.

## UITVALLERS

Mocht u onverhoopt uitvallen, meld het dan bij het CENTRAAL INFORMATIENUMMER **06-83386066** (uitsluitend tijdens de tocht)

## BELANGRIJK

- > Houd s.v.p. rekening met andere weggebruikers. Ook zij moeten normaal van de wegen en paden gebruik kunnen maken.
- > Loop zoveel mogelijk allemaal aan dezelfde kant van de weg.
- > Volg de door de verkeersregelaars gegeven aanwijzingen op.
- > U loopt de tocht op eigen risico. De Stichting Friese 11-Steden Wandeltochten aanvaardt geen aansprakelijkheid voor ongevallen en/of schade aan, of vermissing en diefstal van goederen die de wandelaar, tijdens of na afloop van de 11-stedenwandeltocht in zijn bezit heeft.

## FRYSK FOLKSLIED (De Alde Friezen)

Frysk bloed tsjoch op! Wol no ris brûze en siede | En bûnzje troch ús ieren om! | Flean op! Wy sjonge it bêste lân fan d'ierde | It Fryske lân fol eare en rom | refr.: Klink dan en daverje fier yn it rûn | Dyn âlde eare, o Fryske grûn! Klink dan en daverje fier yn it rûn | Dyn âlde eare, o Fryske grûn!

De tocht wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeenten Leeuwarden, Súdwest-Fryslân, Waadhoeke en Noardeast-Fryslân

### en door onze **SPONSORS:**

A2Z reclame	FGD Lease
ABD Renault	Haaima Hylkema
Arriva	Hessel's Toiletwagenverhuur
Autobedrijf Fennema	Juwelier Kramer
Autobedrijf Sutherland	Kamsma Schoenen
Autovakmeester Teo Welles	Keurslager Spijkerman
Bakkerij Goedhart	Poiesz Supermarkten
Bakkerij Dijkstra	Rameau Voetzorg &
Bakkerij Molkwar	Schoenmode
Cloetta (KING pepermint)	Titan Jelsum Aanhangwagens
	Visser Afvalverwerking

